



Bel

0800 02 02 555
(gratis)

Thema van de maand

“Op vakantie”

CJG

Bij het CJG kun je terecht voor informatie over verschillende opvoed- en opgroeithema's voor kinderen en jongeren van -9 maanden tot 23 jaar. Het CJG Heuvelland geeft iedere maand tips over alledaagse opvoedthema's. Deze maand staat het thema “op vakantie” centraal. Wil je graag zelf een onderwerp aandragen of heb je tips voor onze website? Stuur dan een e-mail naar info@cjgheuvelland.nl

Op vakantie

Ga je dit jaar met je kind(eren) op vakantie of gaat je puber voor het eerst alleen op vakantie? Om ervoor te zorgen dat je goed voorbereid bent, geven wij deze maand extra aandacht aan dit onderwerp. Op onze website vind je tips voor zowel de jonge als de oudere kinderen. Ook is er aandacht voor de veiligheid van je vakantie. Hoe ga je veilig om met de zon en wat hoort er in je reisapotheek? Dit en veel meer wordt deze maand besproken. Wij hopen je met onze tips te helpen bij de voorbereiding van je vakantie. En na al die voorbereidingen is vooral één ding belangrijk; lekker genieten van een welverdiende vakantie! Ook als je thuis blijft heeft het CJG handige tips voor je om eventuele verveling bij je kind(eren) te voorkomen.

Tips

- ❖ Een lange autoreis met jonge kinderen? Maak een verrassingsdoos met speeltjes en wat lekkers om de reis spannend te houden.
- ❖ Is je kind al wat ouder? Laat hem dan ook zelf plannen bedenken voor de vakantie.
- ❖ Bescherm jezelf en je kind(eren) tegen de zon. Niet alleen zonnecrème is belangrijk maar ook een petje en een zonnebril.
- ❖ Stel je eigen reisapotheek samen. Altijd handig als je ver aan huis bent of als de taal een barrière vormt op je vakantiebestemming.
- ❖ Stop medicijnen altijd in je handbagage als je met het vliegtuig op reis gaat. In het bagageruim kunnen je medicijnen namelijk bevroren waardoor je er niets meer aan hebt.

Bezoek voor meer tips onze website. Wil je graag contact met het CJG bij jou in de buurt? Het inlooppunt van het CJG Vaals vind je in de bibliotheek van de brede school de Tamboerijn. Ook is er iedere donderdag een inloopsprekkuur (kantoor GroenekruisDomicura) van 13.00 tot 13.30 uur. Hier kun je terecht met al je vragen! Stel je liever telefonisch je vraag? Bel dan gratis 0800 02 02 555.



centrum voor
jeugd en gezin Heuvelland
voor kleine en grote vragen

E info@cjgheuvelland.nl
T 0800 02 02 555
www.cjgheuvelland.nl