



Bel

0800 02 02 555
(gratis)

Opvoedthema van de maand

“Regels en grenzen”

CJG



Bij het CJG kun je terecht voor informatie over verschillende opvoed- en opgroeithema's voor kinderen en jongeren van -9 maanden tot 23 jaar. Het CJG Heuvelland geeft iedere maand tips over alledaagse opvoedthema's. Deze maand staat het stellen van grenzen centraal. Wil je graag zelf een onderwerp aandragen of heb je tips voor onze website? Stuur dan een e-mail naar info@cjgheuvelland.nl

Opvoeding en grenzen

Aandacht en warmte is belangrijk in de opvoeding van je kind. Ook is het belangrijk dat je kind weet waar hij aan toe is. Regels en grenzen zorgen voor duidelijkheid. Je kind kan je soms behoorlijk uitdagen en grenzen worden vaak niet zomaar geaccepteerd. Veel ouders vinden het dan ook moeilijk om consequent te blijven. Wees niet bang om grenzen te stellen. Grenzen stellen wil niet zeggen dat je niet van je kind houdt. Juist om de relatie met je kind(eren) goed te houden, moet je grenzen stellen. Deze maand geeft het CJG meer aandacht aan dit thema dat zowel gericht is op jonge kinderen als op pubers. Wat doe je bijvoorbeeld als je kind jouw grenzen probeert te verleggen?

Tips

- ❖ Wees consequent. Een regel blijft een regel. Zorg dat jij en je eventuele partner het eens zijn over de grenzen en regels in het gezin.
- ❖ Geef zelf het goede voorbeeld. Kinderen leren het snelst door wat ze zien.
- ❖ Herinner je kind aan de regels in huis. Vooral jonge kinderen vergeten deze nog wel eens.
- ❖ Geef je kind complimenten. Heb niet alleen aandacht voor de dingen die niet helemaal goed gaan.
- ❖ Praat met elkaar over grenzen. Zowel jonge kinderen als pubers hebben behoefte aan uitleg.
- ❖ Betrek je puber bij het opstellen van regels. Hij zal zich eerder aan een regel houden als hij een stem mag hebben in de afspraak.
- ❖ Heb geduld. Grenzen stellen lijkt lastig, maar het opvoeden wordt er al snel gemakkelijker door.

Wil je graag meer weten over dit onderwerp of heb je een vraag over opvoeden en opgroeien? Bezoek dan onze website of onze inloopspreekuren. Ook kun je telefonisch (gratis) of per e-mail je vraag stellen aan een medewerker van het CJG. Het CJG is ook te volgen via Facebook en Twitter!  



centrum voor
jeugd en gezin Heuvelland
voor kleine en grote vragen

E info@cjgheuvelland.nl
T 0800 02 02 555
www.cjgheuvelland.nl