



Bel

0800 02 02 555
(gratis)

Thema van de maand

“veilig online”

Centrum voor Jeugd en Gezin

Bij het CJG kun je terecht voor informatie over verschillende opvoed- en opgroeithema's voor kinderen en jongeren van -9 maanden tot 23 jaar. Het CJG Heuvelland geeft iedere maand tips over alledaagse opvoedthema's. Deze maand staat het thema “veilig online” centraal. Wil je graag zelf een onderwerp aandragen of heb je tips voor onze website? Stuur dan een e-mail naar info@cjgheuvelland.nl

Internet en social media

De computer en het internet horen er tegenwoordig bij. Ook kinderen maken er op jonge leeftijd al gebruik van. Het is daarom belangrijk dat je kind van jongs af aan leert omgaan met de computer. Je kind krijgt hier namelijk op school mee te maken. Scholen maken steeds meer gebruik van internet, bijvoorbeeld om kinderen informatie te laten opzoeken. Daarnaast neemt het gebruik van social media zoals Hyves, Facebook en Twitter steeds meer toe onder jongeren. Je wilt graag dat je kind leert omgaan met de computer en internet maar je wilt hem ook beschermen tegen de negatieve invloeden. Hoe ga je hier als ouder mee om? Deze maand geeft het CJG meer aandacht aan de online veiligheid van je kind.

Tips

- ❖ Plaats een computer het liefst in een ruimte waar je als ouder regelmatig toezicht kunt houden op het computergedrag.
- ❖ Praat met je kind over de mogelijke gevaren van internet.
- ❖ Maak duidelijke afspraken over het gebruik van de computer en internet. Persoonlijke gegevens horen bijvoorbeeld niet thuis op internet!
- ❖ Maakt je kind gebruik van social media? Wijs hem dan op de privacyinstellingen zodat zijn profiel niet voor iedereen zichtbaar is.
- ❖ Laat je kind geen onbekende mensen toevoegen aan zijn profiel. Een internetprofiel spreekt niet altijd de waarheid!
- ❖ Heeft je kind toch iets vervelends meegemaakt op internet? Meld dit via www.meldknop.nl, een initiatief van Digibewust, met ondersteuning van de politie.

Wil je graag meer weten over dit onderwerp of heb je een vraag over opvoeden en opgroeien? Bezoek dan onze website www.cjgheuvelland.nl of onze inloopsprekuren. Ook kun je telefonisch (gratis) of per e-mail je vraag stellen aan een medewerker van het CJG. Volg ons via Facebook en Twitter voor het laatste nieuws!



centrum voor
jeugd en gezin Heuvelland
voor kleine en grote vragen

E info@cjgheuvelland.nl
T 0800 02 02 555
www.cjgheuvelland.nl