



Bel

0800 02 02 555  
(gratis)

# Thema van de maand

## “Meehelpen in het huishouden”

### Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

Het CJG Heuvelland geeft iedere maand tips over alledaagse opvoedthema's. Wil je graag zelf een onderwerp aandragen of heb je tips voor onze website? Stuur dan een e-mail naar [info@cjgheuvelland.nl](mailto:info@cjgheuvelland.nl)

### Verantwoordelijkheid en zelfdiscipline

Ouders bepalen zelf of zij het belangrijk vinden dat hun kinderen meehelpen in huis. Kinderen leren er echter veel van als ze regelmatig helpen in het huishouden. Ze krijgen een gevoel voor verantwoordelijkheid en leren op deze manier zelfdiscipline om te bouwen en een klus voor elkaar te krijgen. Allemaal dingen waar ze later in hun leven plezier van hebben. Bovendien, als iedereen in het gezin een handje meehelpt, blijft er meer tijd over om samen leuke dingen te doen. Creëer realistische verwachtingen, een klus moet wel bij de leeftijd van je kind passen.

Deze maand geeft het CJG tips hoe je je kind kunt betrekken bij klusjes in en rondom het huis. Tenslotte brengt hij waarschijnlijk liever zijn tijd door samen met vrienden of achter de computer. Hier volgen alvast een aantal tips. Op onze website lees je nog meer over dit onderwerp.

### Tips

- ❖ Stel samen met je kind een lijstje op met klusjes die hij zou kunnen doen. Laat hem zelf bedenken welke klusjes hij zou kunnen uitvoeren.
- ❖ Maak afspraken met je kind wanneer hij wat moet doen. Als hij zijn klusje(s) niet uitvoert dan heeft dit gevolgen. Probeer hierin ook consequent te blijven.
- ❖ Om je kind te herinneren aan zijn taken kun je samen met hem een taakrooster maken. Dit hang je ergens op waar iedereen het goed kan zien.
- ❖ Geef je kind een compliment als hij zijn taak goed heeft uitgevoerd. Waardeer het ook als hij zijn best heeft gedaan, maar het nog te moeilijk was. De volgende keer laat je hem zien hoe het beter kan.
- ❖ Wees voorzichtig met belonen. Het is heel gewoon om mee te helpen, hier hoeft niets tegenover te staan.

Wil je graag meer weten over dit onderwerp of heb je een vraag over opgroeien en opvoeden? Bezoek dan onze website [www.cjgheuvelland.nl](http://www.cjgheuvelland.nl), ons informatiepunt in de bibliotheek of onze inloopsprekuren. Ook kun je telefonisch (gratis) of per e-mail je vraag stellen aan een medewerker van het CJG. Volg ons via Facebook en Twitter voor het laatste nieuws!



centrum voor  
jeugd en gezin Heuvelland  
voor kleine en grote vragen

E [info@cjgheuvelland.nl](mailto:info@cjgheuvelland.nl)  
T 0800 02 02 555  
[www.cjgheuvelland.nl](http://www.cjgheuvelland.nl)