



Bel

0800 02 02 555
(gratis)

Thema van de maand “Ruzies oplossen”

Centrum voor Jeugd en Gezin

Het CJG Heuvelland geeft iedere maand tips over alledaagse opvoedthema's. Wil je graag zelf een onderwerp aandragen of heb je tips voor onze website? Stuur dan een e-mail naar info@cjgheuvelland.nl

Leerschool

Alle kinderen hebben wel eens ruzie of onenigheid met elkaar. Dat is heel gewoon. Ruzie hoort erbij en leert je kind met conflicten om te gaan en ze zelf op te lossen. Het is een manier voor kinderen om te oefenen hoe ze moeten omgaan met situaties waar ze later ook mee te maken krijgen. Daarom is het goed dat je kind al op jonge leeftijd leert om ruzies op een goede manier op te lossen en ze niet uit de weg te gaan. Als ouder of verzorger kun je vanaf een afstand toekijken of de kinderen er zelf uitkomen. Lukt dit niet dan is het belangrijk dat je ingrijpt zodat de situatie niet uit de hand loopt.

Deze maand is er binnen het CJG extra aandacht voor het oplossen van conflicten. Dit thema is zowel bestemd voor ouders en verzorgers van jonge kinderen als voor ouders en verzorgers van pubers. Hiernaast volgen alvast een aantal tips:

Tips

- ❖ Benoem regels voor het samenspelen. Een goede regel vertelt een kind vooral wat hij wel moet doen in plaats van wat hij niet mag doen.
- ❖ Geef een compliment als een kind goed samenspeelt. Bijvoorbeeld: Ik ben blij dat jullie zo leuk met zijn drieën spelen. Hierdoor moedig je kinderen aan dit vaker zo te doen.
- ❖ Leer kinderen hoe ze problemen zelf kunnen oplossen door dat stapsgewijs te benoemen en hen erbij te betrekken: Wat is het probleem en hoe kunnen ze dit zelf oplossen?
- ❖ Als kinderen 10 of 11 jaar oud zijn, gaan ze soms al regelmatig het conflict met hun ouders aan. Ze willen hun eigen leven gaan leiden en de grenzen in huis verleggen. Hoe ga je hiermee om?

Wil je graag meer weten over dit onderwerp of heb je een vraag over opgroeien en opvoeden? Bezoek dan onze website www.cjgheuvelland.nl, ons informatiepunt in de bibliotheek of onze inloopsprekuren. Ook kun je telefonisch (gratis) of per e-mail je vraag stellen aan één van onze medewerkers.



centrum voor
jeugd en gezin Heuvelland
voor kleine en grote vragen

E info@cjgheuvelland.nl
T 0800 02 02 555
www.cjgheuvelland.nl