



Bel

0800 02 02 555
(gratis)

Thema van de maand “zomervakantie”

Centrum voor Jeugd en Gezin

Het CJG Heuvelland geeft iedere maand tips over alledaagse opvoedthema's. Wil je graag zelf een onderwerp aandragen of heb je tips voor onze website? Stuur dan een e-mail naar info@cjgheuvelland.nl.

Op vakantie

Ga je dit jaar met je kind(eren) op vakantie of gaat je puber voor het eerst alleen op vakantie? Om ervoor te zorgen dat je goed voorbereid bent, geven wij deze maand extra aandacht aan dit onderwerp. “Hoe ga je veilig om met de zon?” “Wat hoort er in je reisapotheek?” en “Hoe houd je een lange autoreis met jonge kinderen gezellig”? Dit en veel meer wordt deze maand besproken.

Wij hopen je met onze tips te helpen bij de voorbereiding van je vakantie. En na alle voorbereidingen is vooral één ding belangrijk; lekker genieten van een welverdiende vakantie! Ook als je thuis blijft heeft het CJG handige inspiratietips voor je om eventuele verveling bij je kind(eren) te voorkomen.

Hiernaast volgen alvast een aantal tips:

Tips

- ❖ Een lange autoreis met jonge kinderen? Maak een verrassingsdoos met speeltjes en wat lekkers om de reis spannend te houden.
- ❖ Bescherm jezelf en je kind(eren) tegen de zon. Niet alleen zonnecrème is belangrijk maar ook een petje en een zonnebril.
- ❖ Stel je eigen reisapotheek samen. Altijd handig als je ver aan huis bent of als de taal een barrière vormt op je vakantiebestemming.
- ❖ Stop medicijnen altijd in je handbagage als je met het vliegtuig op reis gaat. Je koffer kan kwijtraken waardoor je in het ergste geval een aantal dagen zonder medicijnen zit.
- ❖ Wees voorzichtig met social media. Vakantieplannen kun je beter niet online delen. Inbrekers kijken niet langer alleen door het raam of mensen thuis zijn, social media is een nieuwe inspiratiebron.

Wil je graag meer weten over dit onderwerp of heb je een vraag over opgroeien en opvoeden? Bezoek dan onze website www.cjgheuvelland.nl, ons informatiepunt in de bibliotheek of onze inloopsprekuren. Ook kun je telefonisch (gratis) of per e-mail je vraag stellen aan één van onze medewerkers.



centrum voor
jeugd en gezin Heuvelland

E info@cjgheuvelland.nl
T 0800 02 02 555