



Bel

0800 02 02 555
(gratis)

Thema van de maand “Mediawijsheid”

Centrum voor Jeugd en Gezin

Het CJG Heuvelland geeft iedere maand tips over alledaagse opvoedthema's. Wil je graag zelf een onderwerp aandragen of heb je tips voor onze website? Stuur dan een e-mail naar info@cjgheuvelland.nl.

Week van de mediawijsheid 2013

Als we het over media en kinderen hebben gaat het vaak over de negatieve kanten. Denk bijvoorbeeld aan online pesten, gameverslaving, of socialbesitas. Dat media juist ook veel kansen bieden voor kinderen wordt af en toe vergeten. Daarom is er tijdens de week van 22-29 november extra aandacht voor de positieve aspecten: “Media verrijken je leven!”

Mediaopvoeding

Mediaopvoeding zorgt ervoor dat een kind bewust leert omgaan met media. In de praktijk gaat het om internetten, gamen, lezen en tv-kijken. Net als in de ‘echte wereld’ gelden er ook regels en afspraken in de virtuele wereld. Het is belangrijk dat je met je kind praat over zijn of haar media-ervaringen. Ook als je regels en grenzen geeft is het belangrijk om te blijven praten over deze ervaringen naarmate je kind ouder wordt. Deze maand extra aandacht voor zowel de kansen als de mogelijke gevaren rondom de nieuwste media en handige mediaopvoedings-tips!



centrum voor
jeugd en gezin Heuvelland
voor kleine en grote vragen

Tips

- ❖ Praat met je kind over de gevaren van internet. “Geef nooit persoonlijke informatie prijs en maak geen afspraken via de computer om vreemden te ontmoeten.”
- ❖ Installeer een filter of een speciale kinderbrowser om toegang tot verschillende websites te verbieden, zoals Mybee.
- ❖ Maak afspraken over het aantal uren achter de computer en zorg dat je kind voldoende pauzes neemt. Niet meer dan 2 tot 3 uur beeldschermtijd per dag. Drie uur is al veel.
- ❖ Laat je kind niet alle bezigheden plaatsen op een persoonlijke pagina. Gaan jullie op vakantie met het gezin? Ook inbrekers gaan met de tijd mee en gebruiken social media om te achterhalen welk huis er leeg staat.
- ❖ Kijk niet alleen naar de gevaren van (social) media. Het is voor kinderen ook een leuke manier om contacten met vrienden te onderhouden.

Meer informatie

Wil je graag meer weten over dit onderwerp of heb je een vraag over opgroeien en opvoeden? Bezoek dan onze website www.cjgheuvelland.nl, het informatiepunt in de bibliotheek of de inloopsprekuren. Ook kun je telefonisch (gratis) of per e-mail je vraag stellen aan één van onze medewerkers.

E info@cjgheuvelland.nl
T 0800 02 02 555
www.cjgheuvelland.nl